



Alkukesän ulkotreenit

Ohjaajana PT Matti Tynjä.
Ei lähtötasovaatimuksia.

Piha-PT treenit Laajalahden koulun pihalla
torstaisin 21.5.-25.6.2026 klo 18.50-19.50
(HUOM ei tuntia 18.6.!)

HYROX treeni UUTENA Munkkiniemenkenttä,
Kadetintie 2 **keskiviikkoisin 27.5-3.6.2026**
klo 19-20 Treenit jatkuvat, jos intoa löytyy!

Porrastreenit Laajalahden kuntoportailta
sunnuntaisin 24.5.-28.6. klo 18.15-19.15
(HUOM ei tuntia 21.6.!)

MAKSUT

8€ kertamaksulla porrastreeni
10€ kertamaksulla piha-
ja HYROX treenit

Maksutavat: Mobilepay 11303,
liikuntaedut tai tilisiirto

Lisätiedot QR koodin takana
Whatsapp ryhmässä

ILMOITTAUDU

