



Alkukesän ulkotreenit

Laajalahden Liikunnan treenikausi jatkuu kesällä raikkaassa ulkoilmassa. Ohjaajana osaava ja innostava personal trainer Matti Tynjä. Ei lähtötasovaatimuksia.

Pihatreenit Laajalahden koulun pihalla
torstaisin 22.5.-26.6. klo 18.50-19.50
(HUOM ei tuntia 19.6.!)

Porrastreenit Laajalahden kuntoportailla
sunnuntaisin 25.5.-29.6. klo 18.15-19.00
(HUOM ei tuntia 22.6.!)

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT

laajalahdenliikunta.myclub.fi
laajalahdenliikunta.fi

MAKSUT

60€ kaikki kesätreenit (10 kertaa)
40€ 5 kesätreenikertaa (käy kumpaankin)

Mahdollisuus maksaa myös Laajalahden Liikunnan sarjakortilla. Tarkemmat tiedot nettisivuilla!



MOLEMMAT
LAJIT

60 €

KOKO KESÄKAUSI
(YHT 10 TREENIÄ)

